

Los preparativos que tome antes de iniciar su recorrido, influyen grandemente para que llegue bien no llegue a salvo a su destino. Antes de partir, un conductor precavido toma en consideración lo siguiente:

1. Usar el equipo adecuado.
2. Familiarizarse con la motocicleta.
3. Revisar el equipo de la motocicleta.
4. Ser un conductor responsable.

## USE EL EQUIPO ADECUADO

Cuando usted maneja, su equipo es el “adecuado” si lo protege. En cualquier choque, usted tiene una mejor oportunidad de evadir lesiones serias, si usa :

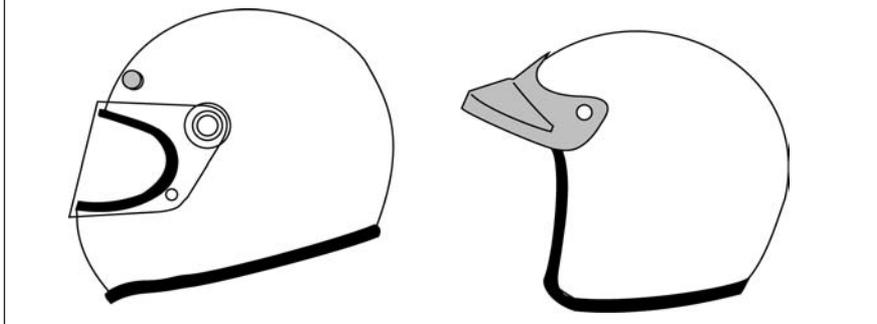
- **Un casco aprobado.**
- **Protección para cara y los ojos.**
- **Vestimenta de protección.**

### USO DEL CASCO

Los choques no son eventos aislados, particularmente entre conductores novatos. Uno de cada cinco accidentes de motociclistas provocan lesiones en la cabeza o en el cuello. Las lesiones de la cabeza son tan graves como las de cuello y mucho más comunes de lo que se piensa. Los análisis de choques muestran que las lesiones en la cabeza y el cuello, son las causantes de la mayoría de lesiones serias y fatales a los motociclistas. Las encuestas muestran, con algunas excepciones, que las lesiones de la cabeza y el cuello se reducen con el uso de un casco debidamente aprobado.

Algunos conductores no usan el casco porque piensan que les limita la visibilidad hacia los lados; otros lo usan solo en viajes largos o cuando manejan a altas velocidades. A continuación se dan algunos factores que deben considerarse:

- **Un casco aprobado** le permite ver a los lados tan lejos como sea necesario. Un estudio en más de 900 accidentes de motociclistas, cuando el 40% de los conductores traía puesto el casco, no encontraron ni un solo caso donde el casco limitara al conductor de divisar el peligro.
- **La mayoría de los accidentes suceden** en recorridos cortos (menos de cinco millas), sólo a algunos minutos después de haber iniciado el trayecto.
- **La mayoría de los conductores** van manejando a menos de 30 millas por hora cuando ocurre el choque. A estas velocidades, el uso del casco puede reducir a la mitad el número y gravedad de lesiones en la cabeza.



Sin importar a la velocidad a la cual manejen, los conductores que usan el casco tiene tres veces más oportunidades de sobrevivir a lesiones en la cabeza, en comparación con los conductores que no llevaban puesto el casco en el momento del choque.

### SELECCIÓN DEL CASCO

Hay dos tipos básicos de cascos, los cuales proporcionan dos diferentes niveles de protección: tres-cuartos y visera completa.

Sin importar el estilo que usted elija, puede obtener la mayor protección si se asegura que el casco:

- **Cumple con los estándares** del Departamento de Transporte de los Estados Unidos (DOT) y de los estados. Los cascos con la etiqueta de la Fundación “Snell Memorial” le dan una garantía de calidad adicional.
- **Se ajusta exactamente**, alrededor de la cabeza.
- **No tiene defectos obvios** tales como: fisuras, acojinamientos sueltos o correas desgastadas.

Cualquiera que sea el casco que haya elegido utilizar, sujételo firmemente a su cabeza cuando maneje; de otro modo, si sufriera un choque seguramente el casco saldrá volando antes de que tenga la oportunidad de proteger su cabeza.

### PROTECCIÓN DE LA CARA Y LOS OJOS

Una visera de plástico resistente a impactos, puede ayudar a proteger toda su cara en un choque. También lo protege del viento, polvo, lodo, lluvia, insectos y fragmentos arrojados por autos que vayan delante de usted. Este tipo de problemas, aparte de que pueden ser dolorosos, provocan que pierda un poco su atención en el camino.

Los anteojos de protección o “goggles” protegen sus ojos; sin embargo, no protegen el resto de la cara como las viseras. El parabrisas no es un sustituto de la visera o de los goggles. La mayoría de los parabrisas y los lentes, ya sea de aumento o para el sol, no protegen a los ojos contra el viento. Los lentes no protegen a los ojos contra el agua y pueden salir volando cuando volteé la cabeza al ir manejando.

Para que la protección de los ojos o la visera sean efectivos, deben de:

- **No estar rayados.**
- **Ser resistentes a la penetración.**
- **Proporcionar una clara visibilidad** hacia ambos lados.
- **Sujetarse firmemente**, para evitar que salgan volando.
- **Permitir el paso del aire**, para evitar que se empañen.
- **Contar con suficiente espacio** para poder usar lentes de aumento o lentes para el sol.

Los lentes oscuros no deben usarse durante la noche o a cualquier hora del día cuando la luz sea escasa.

### VESTIMENTA (ROPA)

La vestimenta adecuada lo protege en un choque, le proporciona comodidad, resguarda del calor, frío, fragmentos, partes calientes y en movimiento de la motocicleta.

- **La chamarra y los pantalones** deben de cubrir los brazos y piernas completamente. Deben de ir ajustados al cuerpo para evitar que el viento vuele las prendas, pero también deben tener espacio para que pueda moverse libremente. La piel y los materiales sintéticos robustos, ofrecen la mayor protección. Para prevenir la deshidratación, use una chamarra, aún en tiempo de calor. Hay muchas chamarras diseñadas para proteger sin abrigo demasiado en los días calurosos de verano.

- **Las Botas y los zapatos** deberán ser altos y suficientemente robustos para proteger y darles soporte a los tobillos. Las suelas deben ser de material duro, durable y antiderrapante. Mantenga los tacones cortos para evitar que se atoren en superficies ásperas. Amárrese los cordones de manera que no se atoren en la motocicleta.
- **Los guantes** permiten un mejor agarre y ayudan a proteger las manos en caso de un choque. Los guantes deben ser de piel o de un material similar y durable.

En climas fríos o húmedos, la ropa deberá mantenerlo caliente, seco y protegerlo contra lesiones. Si usted se encuentra entumecido no podrá controlar bien la motocicleta. Manejar mucho tiempo en climas fríos puede causar enfriamiento y fatiga. Una chamarra de invierno debe de ser resistente al viento y quedar ajustada en el cuello, muñecas y cintura. Los impermeables de buena calidad, diseñados para motociclistas, son resistentes y no se desgarran o abomban a altas velocidades.

## CONOZCA SU MOTOCICLETA

Existen muchas cosas en la carretera que pueden causarle problemas; no permita que su motocicleta sea también una de ellas. Para estar seguro de que su motocicleta no falle:

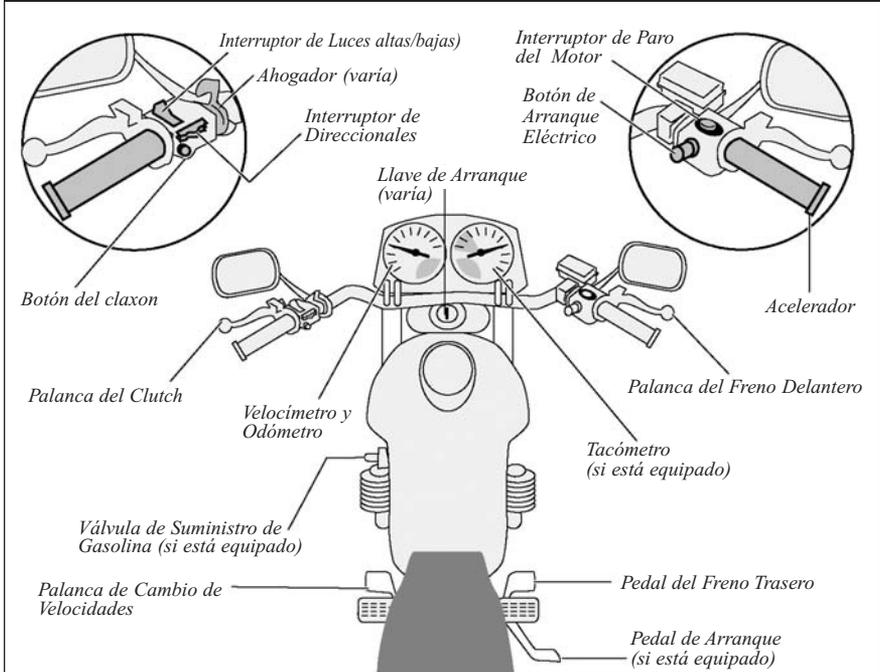
- **Lea** el manual del usuario antes que nada.
- **Empiece** con una motocicleta adecuada para usted
- **Familiarícese** con los controles de la motocicleta.
- **Revise** su motocicleta antes de manejarla.

- **Manténgala** en buenas condiciones de funcionamiento entre viajes.
- **Evite** agregar accesorios y modificaciones que entorpezcan la maniobrabilidad de su motocicleta.

### LA MOTOCICLETA ADECUADA PARA USTED

Primero, asegúrese de que la motocicleta es la ideal para usted. Debe de “ajustarse” a su persona, sus pies deben de tocar el suelo cuando esté sentado en la motocicleta

## CONTROLES DE LA MOTOCICLETA



*Para que su motocicleta pueda circular en las vías públicas, deberá de tener por lo menos:*

- **Luces delanteras, traseras y luz de freno.**
- **Frenos delanteros y traseros.**
- **Direccionales.**
- **Claxon.**
- **Dos espejos.**

## PEDIR PRESTADA Y PRESTAR

### LA MOTO

Quienes prestan y piden prestadas las motocicletas, deben de estar conscientes que los choques son muy comunes entre los conductores novatos, especialmente en el primer mes de manejar. Conducir una motocicleta con la que no se está familiarizado incrementa el problema. Si usted pide prestada una motocicleta, primero familiarícese con ella en un área controlada. Si usted presta su motocicleta a sus amigos, asegúrese que saben manejar una moto y que tengan licencia, antes de permitirles manejar en el tráfico.

No importa que tan experimentado esté usted; maneje con extrema precaución cualquier motocicleta con la que no esté familiarizado o que sea nueva para usted. Más de la mitad de todos los choques suceden a conductores que han manejado su motocicleta por menos de seis meses.

### FAMILIARÍCESE CON LOS CONTROLES DE LA MOTOCICLETA

Asegúrese de estar completamente

familiarizado con la motocicleta antes de salir a las calles. Asegúrese de revisar el manual del propietario. Esto es de suma importancia si usted va a manejar una motocicleta prestada.

Si usted va a manejar una motocicleta que no le es familiar:

- **Revise todos los detalles** que usted inspeccionaría en su propia motocicleta.
- **Identifique todos los controles** particularmente las direccionales, el claxon, el interruptor de los faros delanteros, la válvula de control de combustible y el interruptor de paro del motor. Encuentre y toque estos interruptores sin tener que mirar.
- **Conozca el patrón de cambio de velocidades.** Ensaye con el acelerador, el clutch y los frenos varias veces antes de empezar a manejar. Todos los controles reaccionan de manera un poco diferente.
- **Maneje con mucha precaución** y esté alerta de los alrededores. Acelere suavemente, tome las curvas más despacio y deje espacio extra para detenerse.

**1**

**Auto-examen**

**Más de la mitad de todos los choques:**

- A. Ocurren a velocidades mayores de 35 millas por hora.
- B. Suceden en la noche.
- C. Son causados por llantas desgastadas.
- D. Involucran conductores que han conducido sus motocicletas por menos de seis meses.

*Respuesta - página 57*

## REVISE SU MOTOCICLETA

Una motocicleta necesita atención más frecuente que un carro. Una falla menor en un auto, raramente conduce a algo más que una inconveniencia para el conductor.

Si algo está mal con la motocicleta, es preferible saberlo, antes de que circule en el tráfico. Realice una revisión completa de su motocicleta antes de cada salida.

*Antes de subirse a la motocicleta, revise lo siguiente:*

- **Llantas** – Verifique la presión de aire, desgaste en general y en la superficie de contacto con el piso.
- **Fluidos** – Niveles de aceite y fluidos. Por lo menos, revise semanalmente los fluidos hidráulicos y los enfriadores. Revise por debajo de la moto para ver si hay señales de fugas de aceite o gasolina.
- **Luces Delanteras y Traseras** – Inspeccione ambas luces. Pruebe el interruptor para verificar que los faros de luces altas y bajas estén trabajando.
- **Direccionales** – Encienda ambas direccionales, izquierda y derecha. Asegúrese que estén funcionando adecuadamente.
- **Luz del Freno** – Pruebe cada uno de los controles de los frenos y asegúrese que ambos enciendan la luz del freno.

Una vez que se haya subido a la moto, antes de arrancar, efectúe la siguiente revisión:

- **Clutch y Acelerador** – Asegúrese que trabajan bien. El acelerador

debe de regresarse cuando usted lo deja de girar. El clutch debe sentirse apretado y suave.

- **Espejos** – Limpie y ajuste ambos espejos antes de partir. Es difícil manejar con una mano mientras la otra está ajustando el espejo. Ajuste los espejos para que pueda ver hacia atrás del carril y lo más posible del carril del lado. Cuando están debidamente ajustados, usted podrá ver la orilla de su brazo y hombro; sin embargo, lo más importante es poder ver hacia atrás y hacia los lados del camino.
- **Frenos** – Pruebe una por una, las palancas del freno trasero y delantero. Asegúrese de que cada una se sienta firme y que detienen la motocicleta cuando el freno está totalmente aplicado.
- **Claxon** – Pruebe el claxon. Asegúrese de que trabaja.

Además de las verificaciones que usted debe hacer antes de salir, inspeccione los siguientes puntos por lo menos una vez a la semana: llantas, cables, tornillos y nivel de los fluidos. Siga las recomendaciones de su manual del propietario.

## CONOZCA SUS RESPONSABILIDADES

Un “accidente” implica un evento imprevisto que ocurre sin que sea la culpa o negligencia de alguien; sin embargo, muy frecuentemente en el tráfico éste no es el caso; de hecho, la mayoría de la gente involucrada en

un choque, reconoce tener algo de responsabilidad por lo que pasó.

Considere una situación donde alguien decide tratar de pasar en el último minuto por una intersección; cuando el semáforo está por cambiar de amarillo a rojo, el semáforo de usted cambia a verde y usted arranca para cruzar la intersección sin fijarse si viene algún otro auto cruzando; ésto es todo lo que se necesita para que usted y el otro conductor se confundan. Es responsabilidad del otro conductor detenerse, y la suya fijarse si no vienen más autos antes de arrancar. Ninguno de los dos hizo lo que debía. El que alguien sea el primero en iniciar la cadena de eventos que desencadena en un choque, no significa que quede libre de su responsabilidad a los demás.

No porque usted sea un motociclista, puede estar seguro de que los demás conductores lo verán o le cederán el paso. Para reducir el riesgo de verse envuelto en un choque:

- **Esté Visible** – use ropa apropiada; maneje usando las luces delanteras; maneje en la mejor posición del carril para ver y ser visto.
- **Comunique sus intenciones** – use la direccional apropiada, la luz de freno y la posición en el carril.
- **Mantenga una distancia adecuada** – cuando sigue, cuando lo siguen, al compartir el carril, al rebasar y cuando lo rebasan.
- **Analice el camino** por el que va a pasar en los próximos 12 segundos.

- **Identifique y separe** múltiples peligros.
- **Esté preparado para reaccionar** – permanezca alerta y sepa hacer maniobras para esquivar un choque.

Quien tuvo la culpa no es tan importante cuando alguien sale lesionado en un choque. Es raro que la causa de un choque sea solamente una. La habilidad de manejar alerta, de tomar decisiones inteligentes y de llevarlas a cabo, es la diferencia que distingue a los conductores responsables de los demás. Recuerde que depende de usted el no ser la causa de un choque, o bien participar en el choque sin estar preparado.